



APEL

DO MIESZKAŃCÓW POWIATU INOWROCŁAWSKIEGO

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Inowrocławiu, w związku z obecną sytuacją epidemiologiczną, spowodowaną dynamicznym wzrostem liczby zakażeń SARS-CoV-2, mając na uwadze bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców **apeluje o stosowanie się do poniższych zaleceń:**

**przestrzeganie
ograniczeń, nakazów i zakazów, zgodnie z obowiązującymi przepisami**

**zasłanianie w sposób właściwy ust i nosa wyłącznie za pomocą maseczki
w przestrzeni publicznej, w pomieszczeniach zamkniętych, w obiektach użyteczności
publicznej, sklepach, środkach komunikacji, urzędach, kościołach, podmiotach leczniczych
oraz w częściach wspólnych szkół i przedszkoli**

zachowanie dystansu społecznego, częste mycie i dezynfekcję rąk

**zaniechanie organizowania oraz uczestnictwa w imprezach masowych, zgromadzeniach,
wydarzeniach kulturalnych**

ograniczenie spotkań, uroczystości i imprez rodzinnych, zaniechanie zbędnych podróży

**organizowanie wszelkich koniecznych zebrań, spotkań narad, konferencji, uroczystości
w placówkach oświatowych, urzędach, zakładach pracy w trybie zdalnym.**

poddanie się szczepieniu przeciwko COVID-19.

Zaszczepienie się jest bez wątpienia jedyną słuszną i odpowiedzialną decyzją. Pokonanie wirusa jest możliwe poprzez przerwanie jego transmisji z człowieka na człowieka. Szczepienie zwiększa ochronę nie tylko zaszczepionego, ale także jego bliskich: rodziców, dzieci, dziadków. Szczepionka stymuluje nasz układ odpornościowy, tak aby chronił nas przed zakażeniem SARS-CoV-2 lub ciężkim przebiegiem COVID-19.

**kontakt telefoniczny z lekarzem oraz powstrzymanie się od spotkań rodzinnych i towarzyskich,
w przypadku wystąpienia złego samopoczucia, gorączki, objawów grypopodobnych**

Szanujmy siebie i innych!

**Stosując zasadę DDM -dystans, dezynfekcja, maseczka oraz poddając się szczepieniu
chronimy siebie i innych.**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Inowrocławiu zwraca uwagę na korzystanie ze sprawdzonych źródeł informacji o koronawirusie, które można znaleźć na stronach: www.gov.pl/web/gis, www.gov.pl/web/koronawirus, www.gov.pl/szczepimysie/informacje